|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính sáng** | **Bữa chính chiều(NT)** | | **Bữa phụ chiều(NT)** | | **Bữa phụ chiều(MG)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Giá xào thịt lợn  Canh cua đồng đậu phụ  Sữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa đậu nành | | Bánh dinh dưỡng | | Bún thịt bò, lợn nấu chua  Sữa đậu nành |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + đậu + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào thịt lợn  Canh cải cúc nấu thịt lợn  Sữa chua | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt lợn om nấm  Canh bí đỏ nấu thịt lợn | | Sữa Dollac Plus | | Bánh gato  Sữa Dollac Plus |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh cải xanh nấu ngao  Sữa đậu nành | Phở gà  Sữa Cow True milk | | Bánh dinh dưỡng | | Phở gà  Sữa Cow True milk |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà thịt lợn hầm nấm hương  Súp lơ xào thịt bò  Canh bí xanh nấu tôm đồng  Sữa chua | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn | | Sữa Dollac Plus | | Bánh bao  Sữa Dollac Plus |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Su hào xào thịt lợn  Canh bắp cải nấu thịt  Sữa Dollac Plus | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốt  Sữa chua | | Bánh dinh dưỡng | | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốt  Sữa chua |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm lớp + thịt sốt cà chua nấm hương  Canh củ quả nấu thịt lợn | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Cow True milk | | Bánh dinh dưỡng | | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bò  Sữa Cow True milk |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** | | |  | |  | | |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính sáng** | **Bữa chính chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Cá + thịt sốt cà chua  Bắp cải xào thịt bò  Canh củ quả nấu thịt lợn  Sữa đậu nành | Cháo gà hành hoa  Sữa Cow True milk | Bánh dinh dưỡng | Cháo gà hành hoa  Sữa Cow True milk |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò + thịt lợn sốt vang  Củ quả xào ngũ sắc  Canh ngao nấu chua  Sữa chua | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn | Sữa Dollac Plus | Bánh gato  Sữa Dollac Plus |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Tôm + đậu + thịt om nấm  Giá đỗ xào thịt lợn  Canh bắp cải nấu thịt lợn  Sữa đậu nành | Bún sườn  Sữa Cow True milk | Bánh dinh dưỡng | Bún sườn  Sữa Cow True milk |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Trứng đúc thịt nấm hương  Su hào xào thịt lợn  Canh cải nấu tôm đồng  Sữa chua | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt vang  Canh bí đỏ nấu thịt lợn | Sữa Dollac Plus | Bánh bao  Sữa Dollac Plus |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt gà+ thịt lợn nấu cari  Súp lơ xào thịt bò  Canh riêu cua đậu phụ  Sữa Dollac Plus | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cải  Sữa chua | Bánh dinh dưỡng | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cải  Sữa chua |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc Hương  Thịt bò thịt lợn sốt cà chua  Canh bí xanh nấu thịt lợn | Cháo tôm thịt cà rốt  Sữa Cow True milk | Bánh dinh dưỡng | Cháo tôm thịt cà rốt  Sữa Cow True milk |