|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN II + IV)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính sáng** | **Bữa chính chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(MG)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn hầm củ quảGiá xào thịt lợn Canh cua đồng đậu phụSữa Cow True milk | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa đậu nành  | Bánh dinh dưỡng | Bún thịt bò, lợn nấu chuaSữa đậu nành  |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + đậu + thịt sốt cà chuaBắp cải xào thịt lợnCanh cải cúc nấu thịt lợnSữa chua | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt lợn om nấmCanh bí đỏ nấu thịt lợn | Sữa Dollac Plus | Bánh gatoSữa Dollac Plus |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh cải xanh nấu ngao Sữa đậu nành  | Phở gàSữa Cow True milk  | Bánh dinh dưỡng | Phở gàSữa Cow True milk |
| 5 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà thịt lợn hầm nấm hươngSúp lơ xào thịt bòCanh bí xanh nấu tôm đồngSữa chua | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn | Sữa Dollac Plus | Bánh baoSữa Dollac Plus  |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSu hào xào thịt lợnCanh bắp cải nấu thịt Sữa Dollac Plus | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốtSữa chua | Bánh dinh dưỡng | Cháo tôm thịt khoai tây cà rốtSữa chua |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm lớp + thịt sốt cà chua nấm hươngCanh củ quả nấu thịt lợn | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòSữa Cow True milk | Bánh dinh dưỡng | Cháo bí đỏ nấu thịt lợn, thịt bòSữa Cow True milk |
| PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON BẮC CẦU** |  |  |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (TUẦN I + III)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính sáng** | **Bữa chính chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều(NT)** | **Bữa phụ chiều (MG)** |
| 2 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngCá + thịt sốt cà chuaBắp cải xào thịt bò Canh củ quả nấu thịt lợn Sữa đậu nành | Cháo gà hành hoaSữa Cow True milk | Bánh dinh dưỡng | Cháo gà hành hoaSữa Cow True milk |
| 3 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò + thịt lợn sốt vangCủ quả xào ngũ sắcCanh ngao nấu chua Sữa chua | Cơm gạo tẻ Bắc Hương Thịt bò thịt lợn sốt cà chuaCanh củ quả nấu thịt lợn | Sữa Dollac Plus | Bánh gatoSữa Dollac Plus  |
| 4 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngTôm + đậu + thịt om nấm Giá đỗ xào thịt lợn Canh bắp cải nấu thịt lợnSữa đậu nành  | Bún sườn Sữa Cow True milk | Bánh dinh dưỡng | Bún sườn Sữa Cow True milk |
| 5 |  Cơm gạo tẻ Bắc HươngTrứng đúc thịt nấm hươngSu hào xào thịt lợnCanh cải nấu tôm đồngSữa chua | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt vangCanh bí đỏ nấu thịt lợn | Sữa Dollac Plus | Bánh baoSữa Dollac Plus  |
| 6 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt gà+ thịt lợn nấu cariSúp lơ xào thịt bòCanh riêu cua đậu phụSữa Dollac Plus  | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cảiSữa chua | Bánh dinh dưỡng | Mỳ sợi nấu thịt bò, thịt lợn + rau cảiSữa chua |
| 7 | Cơm gạo tẻ Bắc HươngThịt bò thịt lợn sốt cà chuaCanh bí xanh nấu thịt lợn | Cháo tôm thịt cà rốtSữa Cow True milk | Bánh dinh dưỡng | Cháo tôm thịt cà rốtSữa Cow True milk |